



专业学位研究生培养方案

学位类别代码： 0454

学位类别名称： 应用心理硕士

专业领域代码：

专业领域名称：

(☐ 博士点/☒ 硕士点，是否新设专业 ☒)

此版培养方案自 2019 级研究生 (☒ 全日制/☐ 非全日制) 开始实施

青岛大学研究生院

2018 年 6 月 15 日

一、研究方向及其特色和意义	
研究方向	主要研究内容、特色和意义
临床与咨询心理学	将心理学应用到临床实践领域的有关心理健康的学科。着重研究病理心理学（诊断与评估）、心理咨询与治疗（各心理治疗学派的理论与技术）、临床实践等，同时也研究正常人群在生活、学习和职业等方面发生的适应性与发展性问题，培养具备较强临床心理学实践技能的专业人才。
组织行为与心理援助	用心理学原理和方法研究社会生活各领域中的人的管理行为特点及规律，同时针对处于心理危机状态的个人及时给予适当的心理援助。主要包括人员选拔和测评，培训和职业发展，绩效评估与反馈，领导行为与决策，职业健康心理，员工帮助计划（EAP），组织与员工促进，工作压力应对，灾害及突发危机事件等心理危机干预。
应用发展心理学	运用儿童心理发展的规律，解决儿童发展过程中的各个阶段、不同领域特定问题的学科。主要包括儿童青少年身心发展特点与教育的规律，婴幼儿早期心理发展与教育，儿童发展与家庭环境，儿童青少年的智力、情绪、人际交往等领域的发展与调节等。
应用行为分析	应用行为分析（Applied Behavior Analysis; ABA）是研究环境调控和人们行为之间功能关系的学科。包括系统地采用学习的原理和技术去评估和改善人们的显性和隐性行为，来帮助他们在社会中更加功能的生活，是目前最为有效的改善孤独症及相关发育障碍儿童症状，提高学习和适应性技能的手段。另外，作为一门实用性很强的科学，ABA 也被广泛应用于疾病预防、语言教学、儿童进食障碍等其它方面。
人工智能与工程心理学	研究人与机器、环境相互作用中人的心理活动及其规律。其目的是使机器设备和工作环境的设计适合人体的各种要求，从而实现人、机、环境三者之间的合理配合。主要涉及的研究领域有：人工智能、网络用户体验、人机交互、可用性测试等。

二、培养目标
<p>1.拥护中国共产党的领导，热爱祖国，遵纪守法，具有服务国家和人民的高度社会责任感、良好的职业道德和创业精神、科学严谨的学习态度和工作作风，身心健康。</p> <p>2. 培养适应社会各相关职业领域要求、具备从事某一特定职业所必需的心理学技能的高层次、应用型专门人才。熟练掌握心理科学的基本原理、知识和技术，并能综合应用于一定的领域，以解决实际问题。较为熟练地掌握一门外国语。</p>

三、基本学习年限			学制 2 年， 最长修业年限 4 年，需达到青岛大学应用心理专硕和青岛大学师范学院毕业要求				
四、培养方式及其他							
<p>（一）重视和加强实践教学，着重理论联系实际的实务能力培养。</p> <p>（二）成立导师组，采取集体培养与个人负责相结合的指导方式。导师组由具有硕士生导师资格的教师负责，并吸收企事业单位的高级管理人员或具有高级专业技术职务的人员参加。</p> <p>（三）加强教学与实践的联系，注重与社会单位及行业协会的交流，聘请企业、公共管理部门的高级管理人员和专家参与教学及培养工作，如承担一门课程或一门课程中的部分课时。</p> <p>（四）采取基础课和选修课相结合的方式，安排一定的实习时间，同时须完成学位论文。基础课的考核分为考试和考查两种形式，其中考试课的科目数不得低于总科目数的 50%。</p>							
五、本专业研究生课程学习及学分的基本要求							
<p>总学分 <u>33</u> 学分（含必修环节 6 学分）</p> <p>其中：学位课 <u>17</u> 学分、非学位课 <u>10</u> 学分</p> <p>学术规范、职业伦理课、创新创业类课不少于 1 学分</p> <p>具体的课程设置如下：</p>							
类别	课程编号	课程名称	学分	学时	开课学期	开课院系	任课教师
公共学位课	4122001	中国特色社会主义理论与实践	2	32	1	马克思主义学院	必选
	4122002	马克思主义与社会科学方法论（人文社科）	1	16	1	马克思主义学院	必选
	4052001	硕士英语综合	2	32	1	公共外语教育学院	必选
专业学位课	4072101	高级心理学研究方法	2	32	1	心理系	必选
	4072102	高级心理测量	2	32	2	心理系	必选
	4072103	高级心理统计学	3	48	1	心理系	必选
	4072105	心理学专题研究	3	48	2	心理系	必选
	4072119	行业发展前沿讲座	2	32	2	心理系	必选
专业选修课	4072109	临床心理咨询研究	2	32	2	心理系	须修满 10 学分
	4072110	团体心理辅导	2	32	2	心理系	
	4072107	员工帮助计划（EAP）	2	32	2	心理系	
	4072117	管理心理学	2	32	2	心理系	
	4072120	特殊儿童心理与教育	2	32	2	心理系	
	4072113	应用行为分析	2	32	2	心理系	
	4072121	游戏与艺术治疗	2	32	2	心理系	

	4072108	灾害心理学	2	32	2	心理系	
	4072122	心理健康教育前沿问题研究	2	32	2	心理系	
	4072112	发展心理学理论新进展	2	32	2	心理系	
	4072118	青少年生涯辅导与积极发展	1	16	2	心理系	
	4072115	人力资源管理	2	32	2	心理系	
	4072116	人工智能与工程心理学	2	32	2	心理系	
公共选修课	1052003	创新创业讲座	1	16	2	研究生院	网课
	1052004	科研诚信与学术规范	1	16	2	研究生院	网课
	1052005	国际学术论文写作与发表	1	16	2	研究生院	网课

六、必修环节的基本要求（6 学分）

（一）实践的基本范围或基本形式（包括教学实践、医疗实践、社会实践、社会调查、科技开发和服务等内容的基本要求、工作量及考核方式，具体执行且不低于教指委统一要求）

实习实践 6 学分

专业学位研究生专业实践活动以校外研究生培养基地、实践平台进行的活动为主，可以从事教学实践、参与导师课题研究、参加院或实验室公共服务等，实习实践时间不少于一学期。实践活动前后须填写《青岛大学研究生实践活动报告书》，撰写不少于 3000 字的实践报告，由实践指导教师评分并加盖公章。要求在第 4 学期开学后一周内提交考核表和实践报告。

（二）学术活动的次数、考核方式及基本要求（包括参加其他学术报告、前沿讲座，以及各种专题讨论班等内容的要求及考核方式）

专业学位学生的学术活动不做学分要求，学生应参加至少一次学术报告或行业前沿讲座，阅读一定数量的学术文献。

七、必读书目（本专业研究生须阅读的主要经典著作书目、专业学术期刊目录）

序号	著作或期刊的名称	作者或出版者	必读或选读	备 注
1	董奇著：心理与教育研究方法	北京师范大学出版社，2004 年北京第一版	必读	
2	张厚粲等著：现代心理与教育统计学	北京师范大学出版社，2014 年北京第一版	必读	

3	周晓林等译：心理学研究手册（万千心理）	中国轻工业出版社，2006 年北京第一版	必读	
4	张芬芬等译，Matthew. B. Miles 等著：质性资料的分析：方法与实践	重庆出版社，2008 年 3 月	选读	
5	张玉川等译，儿童心理咨询(第 8 版)	中国人民大学出版社，2015 年 10 月第 1 版	选读	
6	Marianne Schneider Corey.团体：过程与实践.	高等教育出版社.2010	选读	
7	Peter Felix Kellermann.心理剧的核心——心理剧的治疗层面.	心理出版社.2008	选读	
8	王京生，宋国萍，赵然译，员工帮助计划——促进身心健康的方案	中国轻工业出版社.2013	选读	
9	心理学报	中国心理学会主办		
10	心理科学	中国心理学会主办		
11	心理科学进展	中国心理学会主办		
12	心理发展与教育	北京师范大学主办		
13	心理学探新	江西师范大学主办		
14	心理与行为研究	天津师范大学主办		

注：不够可加页。

八、个人培养计划

每位研究生都须在导师指导下制定个人培养计划。个人培养计划包括课程学习、各培养环节（博士研究生不含必修环节）及学位论文工作的要求等。培养计划须在研究生入学后 6 周内制定，并报研究生院备案。

九、开题、中期考核工作的组织工作安排及要求

硕士研究生最迟在第二学期末通过学位论文开题报告论证，通过者方可进入论文写作阶段。开题报告应公开进行，并由开题报告评议小组评审。硕士研究生开题评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格。开题报告包含文献综述，文献综述不得少于 8000 字。

专业学位研究生培养实行中期考核制度，全面考察具体要求见《青岛大学关于对博士、硕士学位研究生实行中期筛选的暂行办法》。

注：不够可加页。

十、学位论文工作的内涵要求

硕士研究生应于第二学期末完成学位论文的开题报告，第四学期由导师组对论文和研究进展情况进行检查。学位论文在专业方向导师的指导下，独立完成。为保证专业硕士学位的授予质量，原则上在论文答辩前应在标有 CN 标志的学术刊物上发表一篇与所学专业相关的论文。

学位论文应紧密结合应用心理学实践进行选题。论文可以采取专题研究、调研报告、项目设计、典型案例分析等方面的内容，但须以论文的形式呈现。内容应具有创新性或能解决实际问题。学位论文要求 2 万字以上。评阅和答辩程序按学校和学院的相应规定执行。

注：不够可加页。

十一、毕业和学位授予要求

(参照相关文件及规定,可在满足学校基本要求的情况下,提出本学科相关具体要求)

完成个人培养计划,达到学科培养方案规定的各环节要求,完成学位论文工作,通过学位论文答辩,颁发硕士研究生毕业证书。

为保证学位授予质量,在申请硕士学位前,研究生需达到经校学位办备案的、学院(学部)自主制定的硕士学位申请学术条件,并符合《青岛大学博士、硕士学位授予工作细则》有关规定,经学校审核通过,授予相应硕士学位。

其 它 说 明

学科专业(或专业领域)负责人签名:

陈明

2018年 7 月 5 日

所在院系意见:

同意

负责人(签名):
(加盖学院公章)



2018年 7 月 6 日

专家组(或院系研究生教育指导委员或学位评定分委员会)验收意见:

同意

负责人(签名):

李福华

2018年 7 月 11 日